

## THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 1

			1/1	2/1	3/1
<b>Sáng</b>			Nghỉ tết dương lịch	Cháo cá hồi Sữa tươi	Cháo gà củ cải đỏ Sữa tươi
<b>Phụ sáng</b>				Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>				Cháo chim câu nấm hương BLW: su su, cà rốt lược Hoa quả	Cháo cá thì là BLW: bí đỏ, bí ngò xanh Caramel
<b>Chiều</b>				Cháo thịt cải chip	Cháo thịt phô mai
<b>Phụ chiều</b>				Sữa tươi	Sữa tươi

## THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 2

	6/1	7/1	8/1	9/1	10/1
<b>Sáng</b>	Cháo tôm củ dền Sữa tươi	Cháo bò củ cải ngọt Sữa tươi	Cháo sườn Sữa tươi	Cháo cá cà rốt Sữa tươi	Cháo gà hạt sen Sữa tươi
<b>Phụ sáng</b>	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>	Cháo gà hoa lơ xanh BLW: bắp cải, bí ngò Sữa chua uống	Cháo trứng đậu non rong biển BLW: cà rốt, bí xanh Hoa quả	Cháo lươn củ bina BLW: củ cải trắng, su su Sữa chua uống	Cháo bò ngô non BLW: đậu cove, bí đỏ Hoa quả	Cháo hàu cải xanh BLW: bí đỏ, mướp Nhật Caramel
<b>Chiều</b>	Cháo thịt đậu hà lan	Cháo vịt khoai sọ	Cháo chim câu	Cháo tim khoai lang	Cháo thịt đậu đỏ
<b>Phụ chiều</b>	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa*

### THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 3

	13/1	14/1	15/1	16/1	17/1
<b>Sáng</b>	Cháo bò cải ngồng Sữa tươi	Soup thịt khoai tây Sữa tươi	Cháo sườn cà rốt Sữa tươi	Cháo thịt củ dền Sữa tươi	Soup gà ngô nấm Sữa tươi
<b>Phụ sáng</b>	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>	Cháo thịt ngô non BLW: củ cải trắng, bí ngòi Sữa chua uống	Cháo gà su su BLW: đậu cove, cà rốt Hoa quả	Cháo tôm bí xanh BLW: bí đỏ, củ cải trắng Sữa chua uống	Cháo cá cải xanh BLW: bắp cải, đậu bắp Hoa quả	Cháo hạt sen BLW: củ cải đỏ, su su Caramen
<b>Chiều</b>	Cháo ngao nấm sò	Cháo hào	Cháo vịt	Cháo bò bí ngòi	Cháo thịt hoa lơ xanh
<b>Phụ chiều</b>	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

### THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 4

	20/1	21/1	22/1	23/1	24/1
<b>Sáng</b>	Cháo ếch nấm sò cà rốt Sữa tươi	Cháo gà hạt sen Sữa tươi	Cháo thịt bí đỏ Sữa tươi	Cháo vịt cải ngọt Sữa tươi	Cháo trai hành răm Sữa tươi
<b>Phụ sáng</b>	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>	Cháo bò cải bó xôi BLW: đậu cove, cà rốt Sữa chua uống	Cháo thịt cải ngồng BLW: bắp cải, bí đỏ Hoa quả	Cháo cua khoai môn tím BLW: bí ngòi, cà rốt Sữa chua uống	Cháo tôm cà rốt BLW: su su, củ cải trắng Hoa quả	Cháo chim câu nấm hương BLW: cà rốt, bí xanh Caramen
<b>Chiều</b>	Cháo trứng su hào	Cháo cá thì là	Cháo sườn	Cháo bò đậu cove	Cháo thịt bí đỏ
<b>Phụ chiều</b>	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

## THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 5

	27/1	28/1	30/1	31/1	
Sáng	Nghỉ tết nguyên đán	Nghỉ tết nguyên đán	Nghỉ tết nguyên đán	Nghỉ tết nguyên đán	
Phụ sáng					
Trưa					
Chiều					
Phụ chiều					

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

## THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 1

			1/1	2/1	3/1
<b>Sáng</b>			Nghỉ tết dương lịch	Hủ tiếu gà Sữa tươi	Phở sốt vang Sữa tươi
<b>Phụ sáng</b>				Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>				Cá sốt chua ngọt Cải thảo xào Canh chua thịt Cơm mềm Hoa quả	Cơm rang hải sản Canh cải nấu thịt Caramel
<b>Chiều</b>				Mỳ udon	Spaghetti sốt thịt bằm
<b>Phụ chiều</b>				Sữa tươi	Sữa tươi

## THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 2

	6/1	7/1	8/1	9/1	10/1
<b>Sáng</b>	Bánh mì trứng Sữa tươi	Xôi thịt bằm Sữa tươi	Bánh cuốn nóng + chả thịt Sữa tươi	Bún riêu cua Sữa tươi	Phở gà Sữa tươi
<b>Phụ sáng</b>	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>	Thịt heo sốt ngũ vị Đậu cove xào nấm Canh xà lách nấu thịt Cơm mềm Sữa chua uống	Cá chiên xù Su su cà rốt luộc Canh chua thịt Cơm mềm Hoa quả	Bò kho gừng Su hào luộc Canh cải ngọt nấu tôm Cơm mềm Sữa chua uống	Tôm hấp trứng Bắp cải luộc Canh bí xanh nấu thịt Cơm mềm Hoa quả	Mỳ Ý sốt bò bằm Khoai tây chiên Caramel
<b>Chiều</b>	Cháo thịt đậu hà lan	Bánh bao nhân thịt 1 trứng	Phở khô nấu thịt gà	Hủ tiếu nấu thịt	Xôi đậu xanh + giò lụa
<b>Phụ chiều</b>	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

### THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 3

	13/1	14/1	15/1	16/1	17/1
<b>Sáng</b>	Bánh đa cá rô rau cải Sữa tươi	Bánh bao + soup thịt khoai tây Sữa tươi	<i>Miến nấu tôm thịt</i> <i>Sữa tươi</i>	Xôi gấc giò lụa Sữa tươi	Phở sốt vang Sữa tươi
<b>Phụ sáng</b>	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	<i>Hoa quả theo mùa</i>	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>	Thịt rim nước dừa cải chip luộc Canh bí đỏ cải ngọt nấu cua Cơm mềm Sữa chua uống	Gà tần sen nấm Rau củ thập cẩm luộc+xi dầu Canh chua ngao Cơm mềm Hoa quả	<i>Trứng đúc thịt</i> <i>Đậu cove luộc</i> <i>Cnh cải bó xôi</i> <i>nấu giò sống</i> <i>Cơm mềm</i> <i>Sữa chua uống</i>	Cá kho tộ Cải chip luộc Canh bí đỏ nấu thịt Cơm mềm Hoa quả	Cơm gà Hội An Bí xanh luộc Canh bắp cải nấu thịt bò Cơm mềm Caramen
<b>Chỉnh chiều</b>	Nui nấu thịt bò	Bún riêu cua	<i>Bánh mỳ pate</i>	Bánh bao nhân thịt 1 trứng	Bún nấu tôm thịt
<b>Phụ chiều</b>	Sữa tươi	Sữa tươi	<i>Sữa tươi</i>	Sữa tươi	Sữa tươi

### THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 4

	20/1	21/1	22/1	23/1	24/1
<b>Sáng</b>	Bánh đa cua Sữa tươi	Mỳ trứng nấu thịt Sữa tươi	Phở bò Sữa tươi	Bún tôm Sữa tươi	Hủ tiếu nấu thịt bằm
<b>Phụ sáng</b>	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
<b>Trưa</b>	Tôm viên sốt cà chua Cải chip luộc Canh chua thịt Cơm mềm Sữa chua uống	Thịt heo hấp sả Su su cà rốt luộc Canh cải nấu thịt Cơm mềm Hoa quả	Cá sốt xì dầu Cải thảo luộc Canh khoai tây nấu xương hầm Cơm mềm Sữa chua uống	Gà lác phô mai Đậu cove luộc Canh rong biển Cơm mềm Hoa quả	Bò hầm khoai tây Củ cải, bí ngòi luộc Canh cải thảo nấu thịt Cơm mềm Caramen
<b>Chiều</b>	Bún mọc	Miến dong nấu lươn	Bánh mỳ + soup thịt nấm hương	Spaghetti sốt thịt bằm	Cháo thịt bí đỏ
<b>Phụ chiều</b>	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.*

## THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 5

	27/1	28/1	29/1	30/1	
Sáng	Nghỉ tết nguyên đán	Nghỉ tết nguyên đán	Nghỉ tết nguyên đán	Nghỉ tết nguyên đán	
Phụ sáng					
Trưa					
Chiều					
Phụ chiều					

*Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa*









